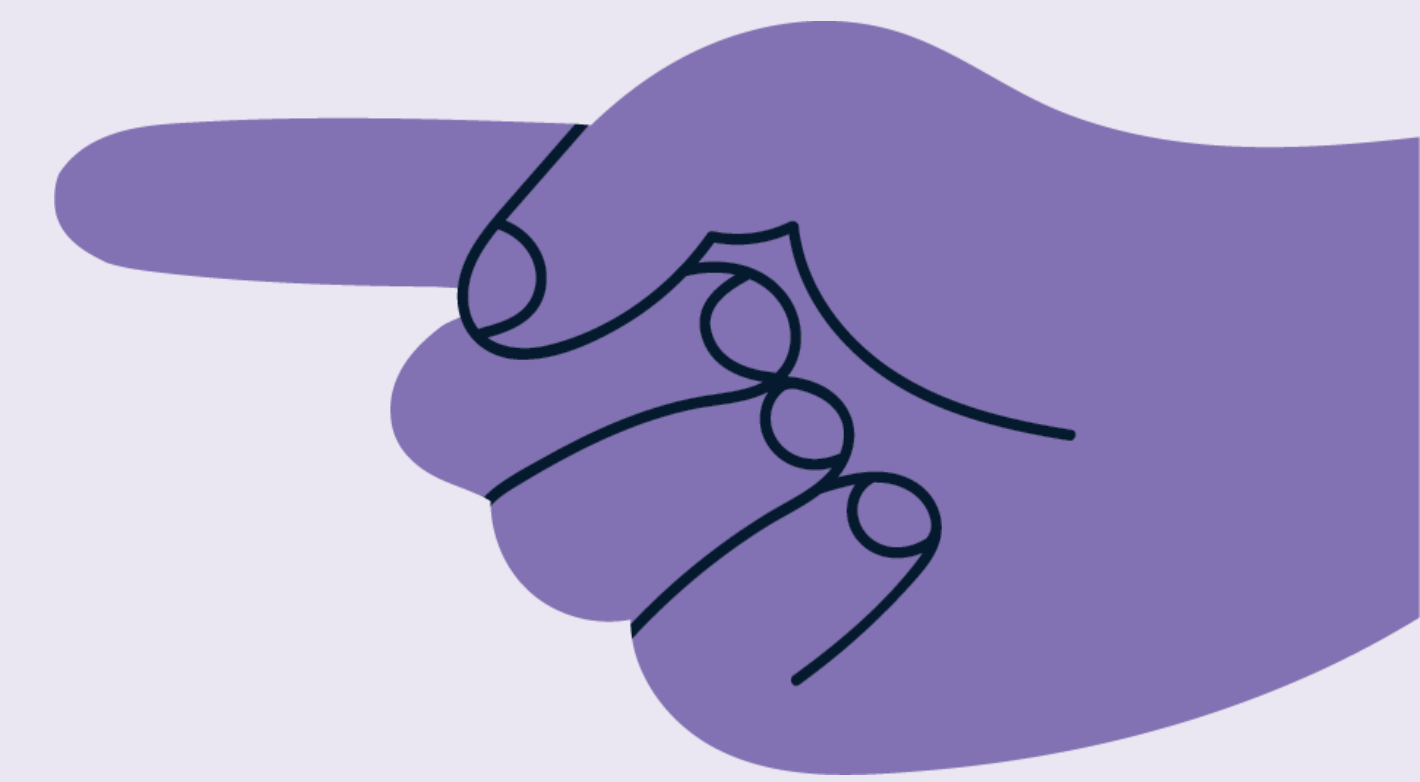


Resultaten uitvraag digitale patiëntenpanel – Uw smartphone en uw hersengezondheid

Het doel van deze uitvraag was om inzicht te krijgen in hoe patiënten hun hersengezondheid ervaren, welke rol digitale hulpmiddelen (zoals apps) daarbij kunnen spelen en welke functies zij belangrijk vinden. De resultaten helpen bij het ontwikkelen van digitale ondersteuning die aansluit bij de wensen van patiënten.

Belang van hersengezondheid: het begrijpen hoe de hersengezondheid in de toekomst kan veranderen

62% van de panelleden vindt het **zeer belangrijk**
 30% vindt dit **belangrijk**
 8% vindt dit **neutraal of minder belangrijk**



Hoe vaak wordt informatie gewenst?



54% wenst **jaarlijks** informatie
 28% wenst **maandelijks** informatie
 12% wenst **wekelijks** informatie
 6% wenst **dagelijks** informatie

Gebruik van smartphone en apps

96% van de deelnemers gebruikt een smartphone. Populaire apps die op dit moment gebruikt worden zijn:



Leeftijd

- 34% Samsung Health
- 22% Garmin Connect
- 18% Stappenteller
- 26% Overige apps

58% gebruikt apps **passief** (automatische metingen)

42% gebruikt apps **actief** (vragen invullen, notities)



Meer info

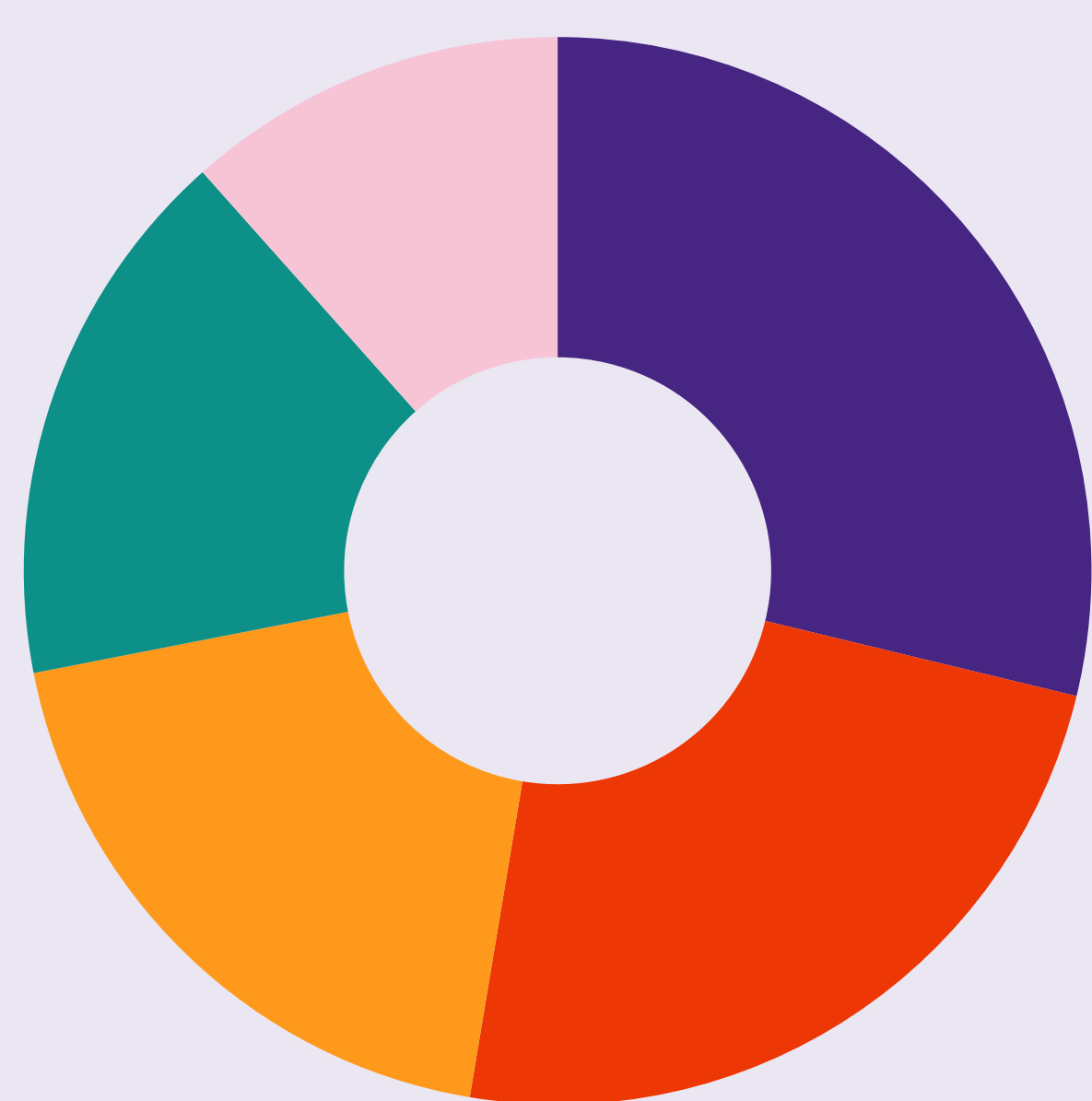
Kijk op www.maastrou.nl/patientenparticipatie of neem contact met ons op via e-mail: patientenparticipatie@maastro.nl.

Hoe wordt het geheugen of concentratie bijgehouden?



Gewenste functies in een gezondheidsapp

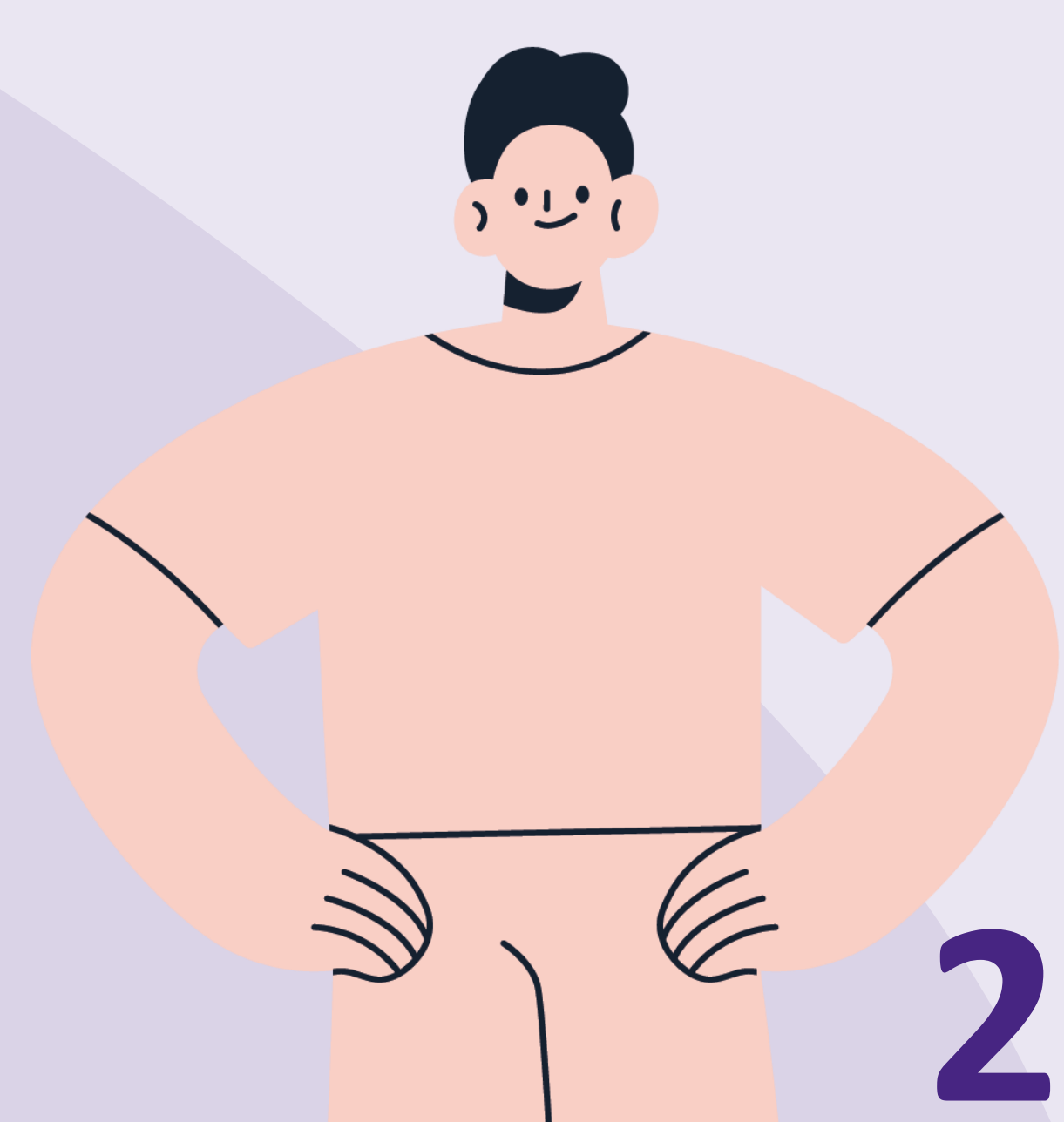
Er waren meerdere antwoorden mogelijk.



- 82% Automatische metingen
- 68% Grafieken van gezondheid
- 55% Persoonlijke tips
- 47% Klachten bijhouden
- 33% Geheugenfuncties



Voorkeuren voor uitleg over een gezondheidsapp



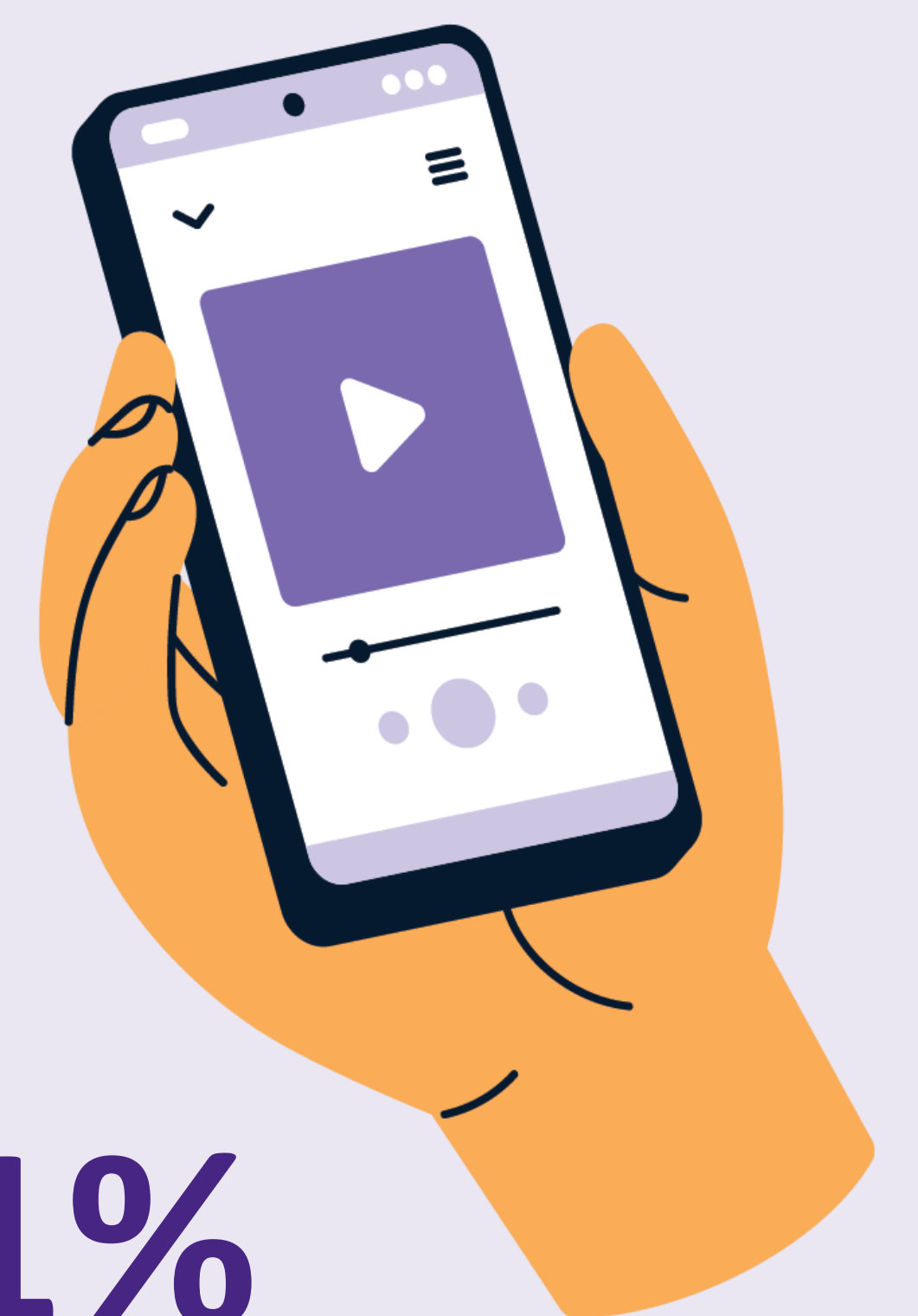
21%

Persoonlijke uitleg



38%

Handleiding



41%

Korte video

Meer info

Kijk op www.maastrou.nl/patientenparticipatie of neem contact met ons op via e-mail: patientenparticipatie@maastro.nl.

Bereidheid om een app te gebruiken



Een groot deel van de panelleden geeft aan **WEL** gebruik te willen maken van een gezondheidsapp

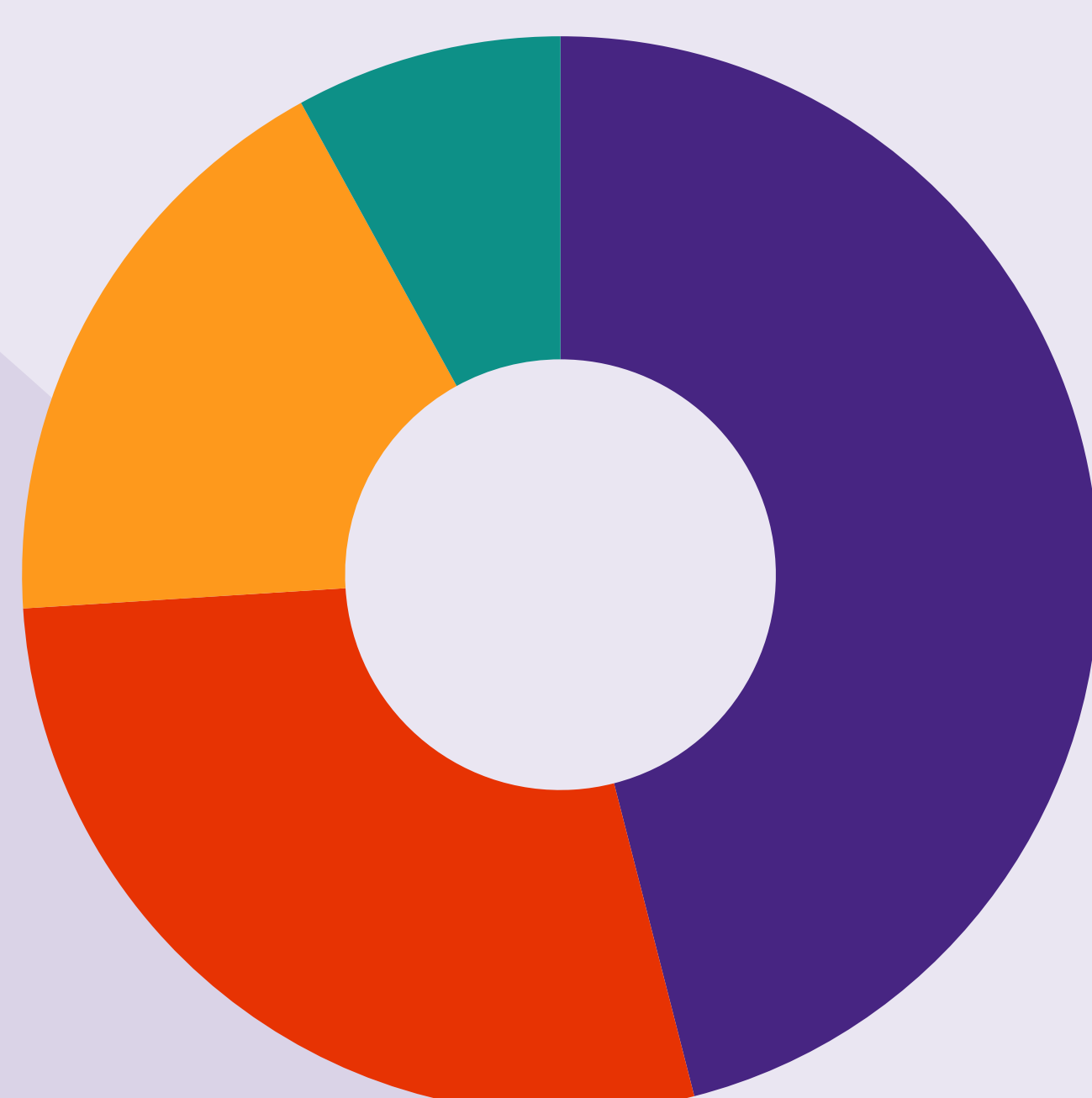


- 68% zegt ja
- 22% zegt misschien
- 10% zegt nee

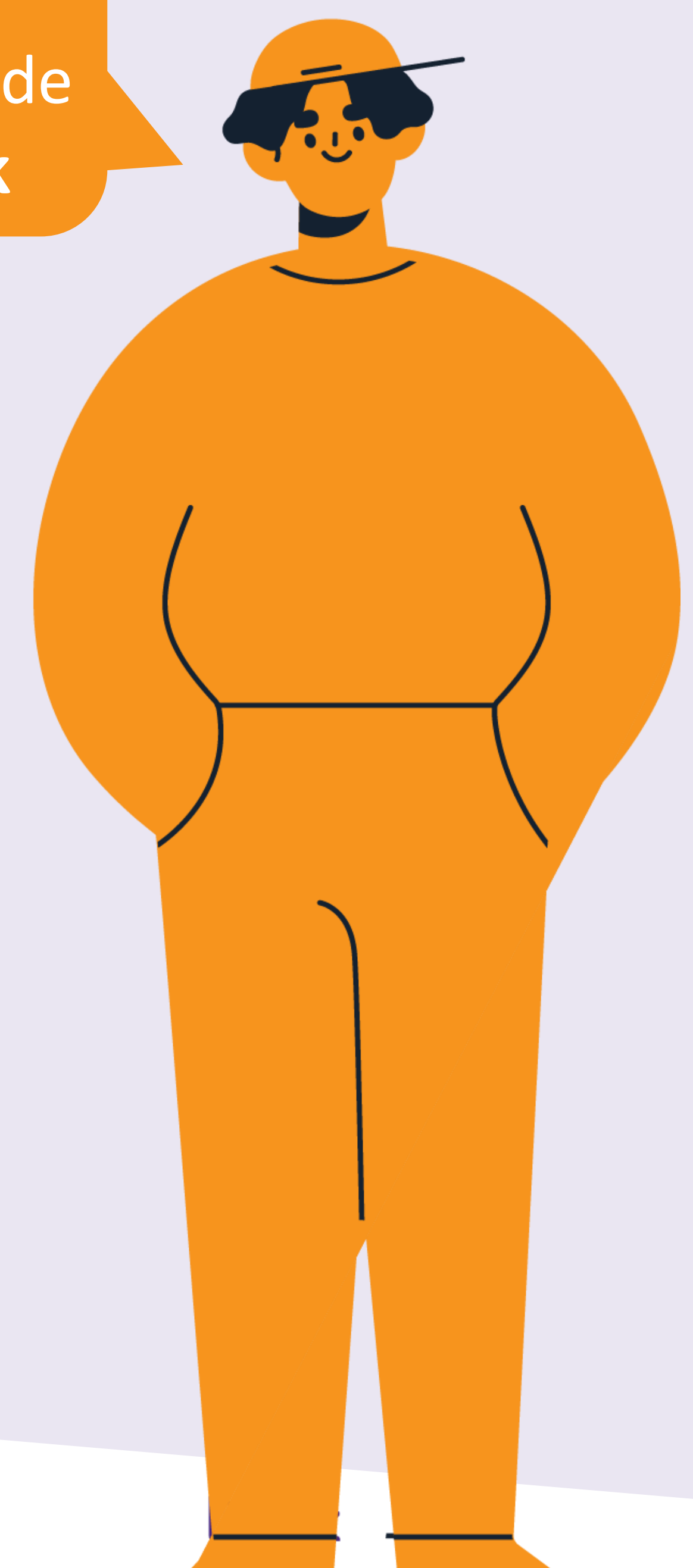
Belangrijkste redenen om een app te gebruiken



Voorkeursweergave van informatie



De panelleden zien de informatie over de gezondheid het liefst in de vorm van een grafiek



- 46% Grafiek
- 28% Korte samenvatting
- 18% Stoplicht procedure
- 8% Score

Stress bij gebruik van apps

64%

28%

8%

- Ervaart géén stress
- Een beetje stress
- Best wel wat stress

Belangrijke aandachtspunten

14% wil **geen** app die gezondheidsinformatie bijhoudt

Eenvoudige bediening en duidelijke uitleg zijn essentieel!

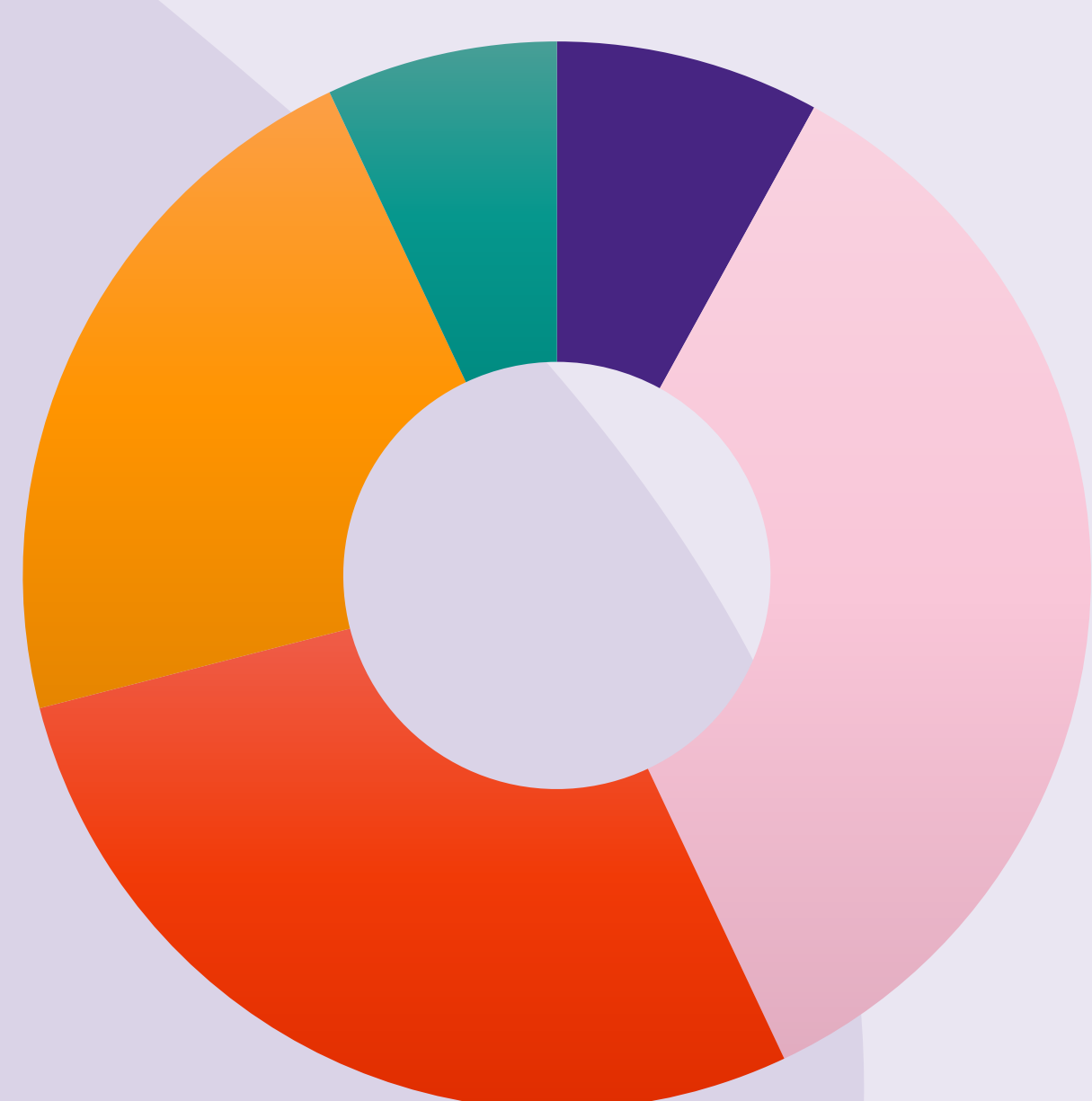


Conclusie

Er is **brede interesse in digitale ondersteuning voor hersengezondheid**, mits de app gebruiksvriendelijk is, privacy respecteert en praktische functies biedt zoals automatische metingen en visuele feedback.

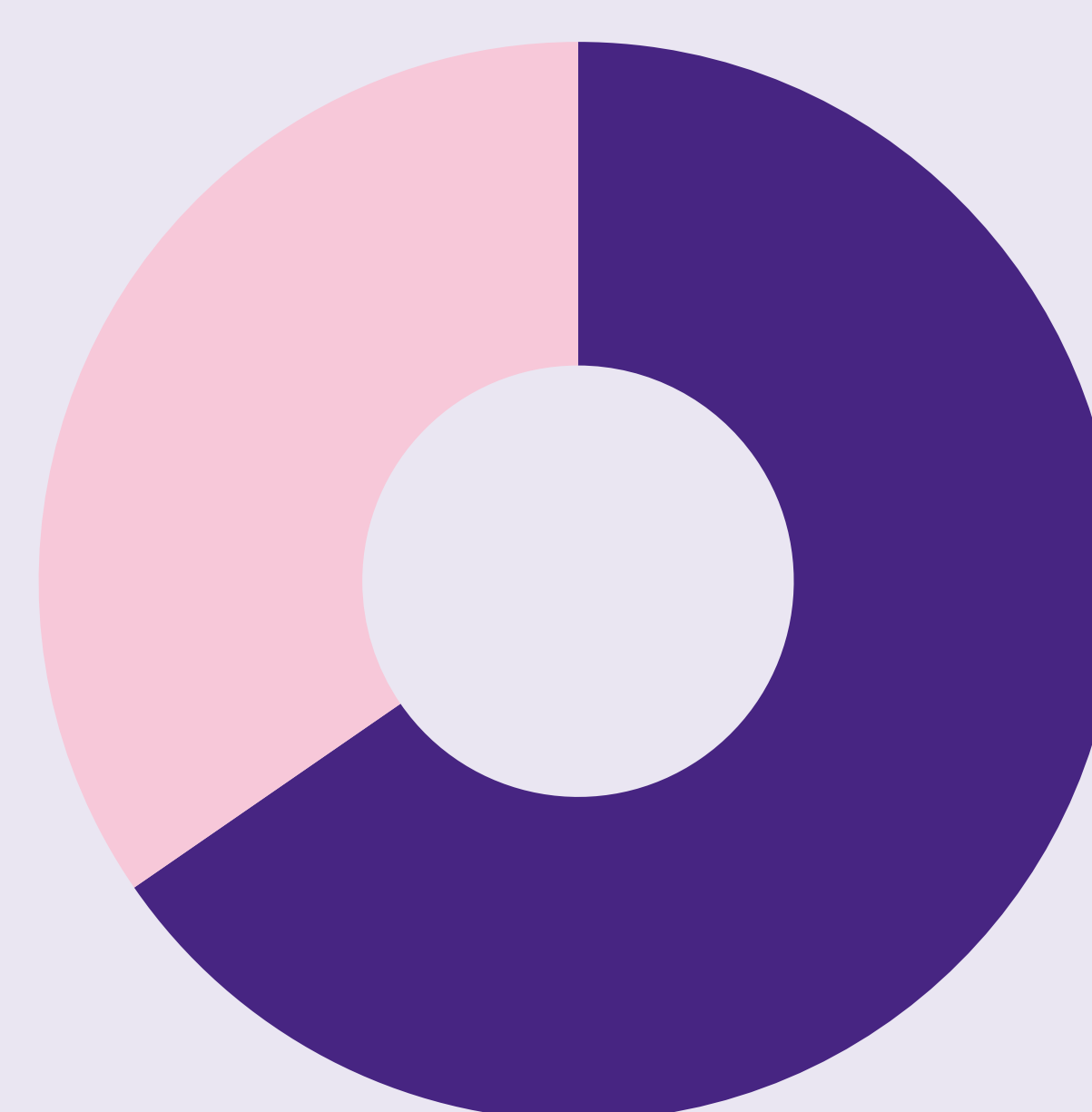
Wie zijn onze panelleden?

130 panelleden hebben antwoord gegeven.



Leeftijd

- 8% ≥ 80 jaar
- 35% 71-80 jaar
- 28% 61-70 jaar
- 22% 51-60 jaar
- 7% ≥ 50 jaar



Geslacht

- 68% Man
- 32% Vrouw

Meer info

Kijk op www.maastrou.nl/patientenparticipatie of neem contact met ons op via e-mail: patientenparticipatie@maastro.nl.